

# はっとり

Hattori Memorial Hospital

2016  
7月号  
VOL.7



2ページ

特集  
記事

かん ごと ぶ  
**看護部**  
Hattori Nursing Department

## 暑い夏がやってきます！

こまめに水分補給を心がけましょう。  
風邪気味や睡眠不足等、  
体調が良くない時の外出は控えましょう。

**暑さと上手におつきあい  
でも無理はしないで下さいね！！**

今月号の はっとり は…

- ✓ 看護部：ごあいさつ
- ✓ 薬局：お薬の基本『用法』
- ✓ 検査室：採尿の方法

**熱中症に  
ご用心**

## 看護部

～いつまでも地域で必要とされる病院で  
あり続けるために～



看護部は、平成28年6月現在、看護職77名、看護師を支えてくれる看護補助者34名、総勢111名が在籍しています。



外来および健診センター、手術室、急性期病棟、地域包括ケア病床、医療型療養病棟と複数の病床機能をもっています。一般的な診療・治療、手術後のケア、リハビリテーション、在宅支援、看取りまで患者の状態に合った医療サービスを提供しています。

最も適切な時期に適切な場所で適切な医療を受けることができる事が保証されてこそ、安心して生活を継続する（入院・退院する）事ができると考えています。

わが国はどの国も体験したことのない未曾有の超高齢社会に突入しています。対象となる高齢者、特に75歳以上の後期高齢者の増加に伴い、高齢者医療への需要はますます高まっています。たった一度の人生、その最終章に医療をどう提供するのかを考えなければならない時代です。



患者さまに一番身近で寄り添う専門職として、患者さまの病気に目を向ける必要もありますが、看護はそこから生じてくる生活への問題点を中心に解決できるように進めていくことが重要です。

患者さまが苦しんでいるのは、病気だけでなく、それ以外の要因から起きていることが多くあり、それらがその人にとってどういうものであって、どのように解決しなくてはならないかということ、看護師個々が気づき、対処できる力を身につけたいと思います。



慈しみの心をもった看護と高齢者医療を支える技術を看護職の責務として地域の方々に信頼・安心しただけのように職員全員で取り組んでいきたいと思っています。

看護部長 片山 美智代



## 薬 局

お薬の基本  
「用法」

### Q. 「用法」とは？

A. 薬を飲むタイミング  
のことで



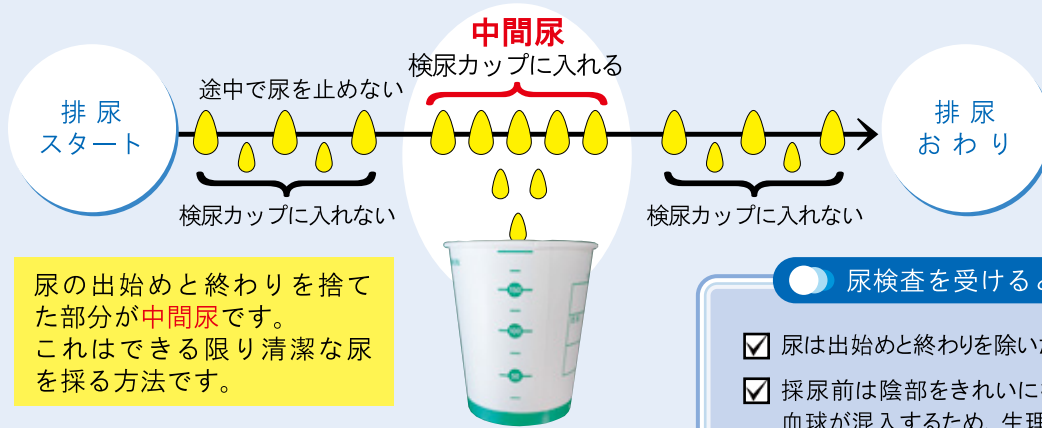
起床時	起きてすぐ、朝食前に服用します。 (例：一部の骨粗鬆症のお薬など)
食前	食事をする30分前を目安とします。 食事により、薬の効果が変わる場合などに選ばれます。 (例：吐き気止めのお薬、漢方薬など)
食直前	食事をする直前に服用します。 (例：一部の糖尿病のお薬など)
食直後	食事を終えた直後に服用します。 胃の中に食べ物がある状態でないと吸収が悪かったり、 副作用が強くなる場合などに選ばれます。
食後	食後30分を目安とします。必ずしも30分待つ必要はなく、 お腹が落ち着いた頃に服用します。
食間	食事と食事の間の空腹時のことで、食後2時間を目安とします。 (例：胃粘膜保護の薬、漢方薬など)
寝る前	就寝前に服用します。 睡眠薬は布団に入る時に服用しましょう。
頓用・頓服	症状がある時だけ服用します。

★服用時間にはそれぞれに意味があります。  
★お薬の効果を上げるためにできるだけ時間を守りましょう。

## 検尿の正しい採り方

検尿用カップには**中間尿**を入れて下さい

## 検査室 採尿の方法



尿の出始めと終わりを捨てた部分が**中間尿**です。  
これはできる限り清潔な尿を採る方法です。



下から2番目の線（50ml）程度、尿を入れてください

下記の方は内科受付または尿検査窓口へ声を掛けてください

- ・尿が出ない、量が少ない方（尿カップの1番下の青い線以下）
- ・生理中の方

### 尿検査を受けるときの注意点

- ☑ 尿は出始めと終わりを除いた中間尿を採取します。
- ☑ 採尿前は陰部をきれいに拭き、女性は生理中に赤血球が混入するため、生理前後を避けて検査を受けましょう。
- ☑ 水分を普通にとった状態で採尿しましょう。
- ☑ 検査直前に採るようにしてください。 *check!*
- ☑ 最低10ml以上が必要です。量が少なくても水などを足すのは絶対にやめましょう。
- ☑ 異物が混入した場合、指で取らないようにして下さい。また、検尿カップにトイレットペーパーを被せて提出されると、コップの中にペーパーが入り、誤判定が起きる場合があるのでやめましょう。



今月号表紙の背景は当院に隣接する社会福祉法人都慈会の園庭です。私たちも季節を感じ、目を楽ませてもらっています。

編集  
後記

当院は周囲も自然の緑に恵まれています。このような豊かな環境で患者様の健康をサポートさせて頂けることに喜びを感じています。

# 外来診療察表

平成28年7月現在

診療科	月	火	水	木	金	土
内科	山下院長 (消化器)	吉岡(消化器)	徳岡(消化器)	幕谷	山下院長 (消化器)	佐藤
	幕谷	澤田(消化器)	中西 (内分泌・消化器)	吉川(消化器)	佐藤	伴(消化器) (第1・3・5)
	山入		大澤	吉岡(消化器)		中村(第2・4)
	佐藤					
循環器・高血圧内科		河野副理事長	河上	河野副理事長	河野副理事長	河野副理事長
外科	西川	福岡	岡山		藪内	福岡
午前診	整形外科	劉	木下	劉	劉	木下
						劉(第1・3・5) 上松(第2・4)
歯科口腔外科 予約制	露木	露木	露木	露木	村上	露木
	石田	村上	村上	村上	石田	村上
		石田		石田		石田
眼科 予約制	伊集院	伊集院	伊集院	伊集院	田中	伊集院 (第1・3・5)
	田中	田中		田中		田中(第2・4)
精神科		山下泰				
婦人科		島本				
午後診	歯科口腔外科 予約制	露木	露木	露木	露木	村上
		石田	村上	村上	村上	石田
			石田		石田	
眼科 予約制	伊集院		伊集院		田中	

変更がある場合がございますので、受付にてご確認ください。

## 交通機関

### 駐車場

当院前と、当院から東方向約250メートル右側に  
※第2駐車場(職員駐車場)があります。

※第2駐車場…入庫時は自動でチェーンが降ります。  
お帰りの際は必ず受付窓口にてチェーンを  
解除するコインを受け取って下さい。

### 送迎バス

JR志都美駅東側、王寺駅南口、  
近鉄五位堂駅北口から送迎バス  
を運行しています。時刻表は  
ホームページ、または当院受付  
にて配布しています。

### 奈良交通バス

王寺駅南口2番のりばから  
⑧「服部記念病院」行きにご乗車下さい。  
終点「服部記念病院」下車すぐです。

### ◆◆◆お詫びと訂正◆◆◆

はっとり5月号(vol.6)2ページに掲載致しました  
吉岡医師の漢字表記に誤りがありました。  
正しくは吉岡靖素(よしおかせいさく)医師です。  
お詫びして訂正致します。

